



2025年度(令和7年度)

## 青少年体験活動アワード ジュニア版(小中学生)

参加者  
募集

# 体験活動をカタチにしよう!

**費用無料** 募集締切 令和7年10月31日(金)



### 青少年体験活動アワード(ジュニア版)とは

子どもたちが生涯にわたって体験活動を行っていきたいという心を育むきっかけづくりとして、日本独自で実施されている制度です。基準をクリア(体験活動を一定期間継続)すると、その証として、教育支援人材認証協会から修了証が授与されます。

対象

小学4年生から中学3年生まで誰でも参加できます(小3以下の場合、要相談)。

活動

2または3ジャンルの体験活動

**社会体験(ボランティア)/運動または生活・文化体験/自然体験**にチャレンジします。

※取組む体験ジャンルの数によって継続時間が変わってきます。詳しくは裏面をご覧ください。

ポイント

自分で考えて、決めて、計画を立てて実行し、記録ブックに記録します。

活動はアドバイザーがサポートします。

### 社会体験 (ボランティア)

- ・ 地域での清掃活動
- ・ 幼稚園や保育園でボランティア
- ・ 駅前で花壇作り
- ・ リサイクル活動(古紙回収)
- ・ 地域の防犯パトロール
- ・ 地域の防災活動の補助

例えば、こんな活動

### 3つの体験活動

#### 運動または生活・文化体験

- ・ ダンス・バレエ
- ・ 球技・陸上競技・新体操・武道
- ・ 水泳・スキーやスケート
- ・ 部活動(地元スポーツクラブ)
- ・ 書道・演劇・美術鑑賞
- ・ 資格(英検・漢検など)
- ・ ピアノ・バイオリン
- ・ 家事全般(料理、洗濯、掃除など)

#### 自然体験

- ・ 森林伐採体験
- ・ 花や植物の観察調査
- ・ 農作物の生産活動
- ・ 昆虫の観察・植樹への参加
- ・ 海辺のごみ拾いなどの環境保全活動・海釣り
- ・ 自然を舞台にした遊び(ハイキングや登山)
- ・ 自然と触れ合う旅行

※各体験活動に必要な費用は個人負担です。

### 参加申し込み方法

📝 アドバイザーの方へ申込みをお願いします。留意事項をお読みいただき、「参加申込み用紙」に必要事項を記入の上、**アドバイザーへ提出**してください。

📧 アドバイザーが不明な方は、「参加申込み用紙」に必要事項を記入の上、**下記事務局へメール添付**でお送りいただくか、FAXをお願いします。

お問い合わせは、メールにてご連絡ください(電話は不可)。



一般社団法人東京学芸大Explayground推進機構 青少年体験活動アワード事務局


メール youth.exp.award@gmail.com

FAX 042-329-7620



## 3ジャンルの体験活動コース

標準  
コース

小学生 

社会体験  
(ボランティア)


週1日1時間程度×8回  
または  
隔週で2時間程度×4回

運動または  
生活・文化体験

週1日30分程度×8回  
または  
隔週で1時間程度×4回

自然体験

3時間程度×2回  
または  
6時間程度×1回

中学生 


週1日1時間程度×10回  
または  
隔週で2時間程度×5回

週1日30分程度×10回  
または  
隔週で1時間程度×5回


4時間程度×2回  
または  
7時間程度×1回

## 2ジャンルの体験活動コース

社会体験、運動または生活・文化体験、自然体験  
より2つを選択

小学生 

- ・ 社会体験、運動または生活・文化体験の場合は、それぞれを、3ヶ月間継続する。  
(標準) 8週間 + 4週間 = 12週間 (3ヶ月)
- ・ 自然体験の場合は、12時間活動する。

中学生 

- ・ 社会体験、運動または生活・文化体験の場合は、それぞれを、3.5ヶ月間継続する。  
(標準) 10週間 + 5週間 = 15週間 (3.5ヶ月)
- ・ 自然体験の場合は、14時間活動する。

※1ジャンルの体験活動だけでも、その中に複数の体験活動ジャンルが含まれている場合でも可とする。  
(例: 森林の植樹や間伐体験は「ボランティア体験」や「自然体験」にもなる)。

## 体験活動の流れ

募集締切 令和7年10月31日  
活動と目標を決めて計画する

体験活動を記録する

記録ブック提出期限  
令和8年2月8日

表彰式で修了証を授与

## 寄付金募集中

青少年体験活動アワードは、本制度の実施にご賛同くださる個人や企業・団体様からの寄付金で運営しています。つきましては、広く寄付金を募集しております。子どもたちの体験活動を支える資金となりますので、ご支援いただけますようご協力をお願い致します。

右記のQRコードより募金をお願いします。  
1口500円～、何口でも可



note

[https://note.com/exp\\_award](https://note.com/exp_award)



青少年体験活動アワード

