

2023年度(令和5年度)青少年体験活動アワード

シニア版(高校生以上)

体験活動をカタチにしよう!

募集締切 令和5年10月31日(火)

記録ブック回収期限 令和6年2月11日(日)



費用無料

ただし各体験活動に必要

な費用は個人負担です。

◇青少年体験活動アワード(シニア版)は

子どもたちが生涯にわたって体験活動を行っていきたいという心を育むきっかけづくりとして、 日本独自で実施されている制度です。

対 象:高校生から、大学生まで誰でも参加可能です。

活動: 4または3または2領域の体験活動【社会体験(ボランティア)/運動体験/生活・文化体験/自然体験】 にチャレンジします。

(取組む体験領域の数によって継続時間が変わってきます。詳しくは裏面をご覧ください。)

ポイント:自分で考えて、決めて、計画を立てて実行し、記録ブックに記録します。

活動はアドバイザーがサポートします。

★基準をクリア(体験活動を一定期間継続)すると、その証として、教育支援人材認証協会から修了証が授与されます。

4つの体験活動

く社会体験>

●自ら進んで人や社会に対して継続する奉仕や支援活動。

●スポーツやトレーニング等、心肺的・肉体的に負荷があり、

- ・小学校での児童の学習支援
- ・地域の清掃活動

く運動体験>

- ・庭園や花壇の手入れ
- ・地域の防犯パトロール
- ・地域の子どものあそび支援
- ・スポーツの運営や審判ボランティア
- ・イベントの運営、企画ボランティア



・家事全般(料理、洗濯、掃除、家族の世話など)

<自然体験>

生活・文化体験 >

●宿泊を伴って、自然と楽しく触れ合ったり、自然を探求する。

●知識や技能を高める活動、資格取得に向けた活動や教養や趣

・茶道の輝度的な所作を身につける・TOEIC800点を目指した英語学習

・保育士資格取得へのチャレンジ ・ガーデニングの知識習得と実践

・ピアノ演奏練習で3曲マスターを目指・速読技術を高めるための読書

・海外文化に触れるアフリカ楽器の演奏・英検や数検、漢検などの学習

味を深める活動等、自己研鑽を目的とする。

- 屋久島トレッキング
- ・富士山登山
- ・洞窟探検と実測調査
- ・動植物や昆虫の探索、調査
- 里山再牛キャンブ
- ・無人島探検
- ・地質、水質など自然環境の探索、調査
- ・星空観察のためのキャンプ



参加申し込み方法

●アドバイザーの方へ申込みをお願いします。

健康促進、運動機能の向上を目的とする。

・有酸素運動での脂肪燃焼を目指したウォーキング

・マラソン大会完走を目指したランニング

・代謝UPを目指したウェイトトレーニング

・バタフライ習得を目指したスイミング

・コンテストへの参加を目指したダンス

・外岩挑戦を目指したクライミング

留意事項をお読みいただき「参加申込み用紙」に必要事項を記入の上、アドバイザーへ提出してください。

●アドバイザーが不明な方は、「参加申込み用紙」に必要事項を記入の上、下記の事務局へメール添付で お送りいただくか、FAXをお願いします。登録しているお近くのアドバイザーを紹介します。

【お問合せ】 一般社団法人東京学芸大Explayground推進機構 青少年体験活動アワード事務局

〒184-8501 東京都小金井市貫井北町4-1-1 東京学芸大学 小森研究室内

*お問い合わせ等は、メールアドレスにご連絡ください。 (電話は不可)

メール: youth.exp.award@gmail.com FAX: 042-329-7620

note: https://note.com/exp_award/ · Facebook : 青少年体験活動アワード で検索してください。

◇体験活動の領域と時間数◇

生活• 文化体験

標準 コース

社会体験(ボランティア)

4ジャンルの体験活動コース

運動体験

12 14 19X (11.22211)			H/M PT-197
自ら進んで人や社会に対し て継続する奉仕や支援活動。	スポーツやトレーニング等、 心肺的・肉体的に負荷があり、 健康促進、運動機能の向上を 目的とする活動。	知識や技能を高める活動、資格取得に向けた活動や教養や趣味を深める活動等、自己研 質を目的とする活動。	宿泊を伴って、自然と楽し く触れ合ったり、自然を探 求する活動。
1週間に1時間程度 の活動を、 12週継 続。(約3ヶ月間)	1週間に1時間程度の 活動を、 12週継続 。 (約3ヶ月間)	1週間に1時間程度の 活動を、 12週継続 。 (約3ヶ月間)	1泊2日以上 (1日6時間以上の活動)

3ジャンル

3 ジャンルに集中して活動するコース

3つの体験活動をそれぞれ4ヶ月間継続する。

(標準) 12週間 +4週間=16週間 4ヶ月間 継続

2ジャンル

2 ジャンルに集中して活動するコース

2つの体験活動をそれぞれ5ヶ月間継続する。

(標準) 12週間 +8週間=20週間 5ヶ月間 継続

※1領域(ジャンル)の体験活動だけでも、その中に複数の体験領域が含まれている場合でも可とする。 (例:森林の植樹や間伐体験は「ボランティア体験」や「自然体験」にもなる)。



◇活 動 の 流 れ◇



※アドバイザーに相談しましょう

アドバイザーは、活動者をサポートします。

●オンラインでもオフラインでも、アドバイザーと相談 して計画を立てましょう。

白然体驗

- ●個人でもグループでの活動もOK。 ●記録ブックも、オリジナルなものを作成してもOK。

賛助金募集中

青少年体験活動アワードは、本制度の実施に賛同下さる個人や企 業・団体様からの賛助金で運営しています。

つきましては、広く賛助金を募集しております(1口5,000円: 何口でも可)。子どもたちの体験活動を支える資金となりますので、 ご支援いただけますようご協力のほど何卒宜しくお願い致します。

なお、ご協力いただきました個人名、企業・団体名等はHPに掲載 させていただきます。加えて、活動達成者に授与する修了証を渡す 時に、ご支援いただいた方々や企業・団体名を紹介した別紙も修了 者の元へ一緒にお送りさせていただく所存です。

賛助金にご協力いただける方は、タイトルに「青少年賛助金協 カ」として下記までメールをお送りください。振込先をご案内いた します。

ご質問がありましたら、事務局までご連絡ください。 メール: youth.exp.award@gmail.com

主催:一般社団法人東京学芸大Explayground推進機構 青少年体験活動アワード事務局